



Preisliste

1. **Laufbandanalyse** (Umfang ca. 60 Minuten)

(bitte sportliche Kleidung und Laufschuhe mitbringen)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Sportliche Anamnese
- Haltungsanalyse
- Ganganalyse
- Laufbandanalyse
- Auswertung (Schmerzdiagnostik, Laufstilermittlung)
- Laufschuhberatung
- Einlagenberatung
- Protokoll

insg. **79 €***

2. **Leistungsdiagnostik** (Umfang ca. 120 Minuten)

(bitte sportliche Kleidung und Laufschuhe mitbringen)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Sportliche Anamnese
 - Körperfettbestimmung
 - Muskelmasseanteilbestimmung
 - Grundumsatzermittlung
 - BMI Ermittlung
- Leistungsdiagnostische Untersuchung inkl. aller Laktatstreifen
- Testauswertung
- Trainingsberatung und Trainingsempfehlung
- Optionale Wettkampfbetreuung
- Protokollbogen

insg. **139 €***

2.1 **Leistungsdiagnostik** für Sportvereine

Laktatstufentest auf der 400m Bahn für Vereine.

- Zum Angebotsumfang zählen eine **Eingangsdiagnostik** zur Bestimmung der aktuellen Leistungsfähigkeit, sowie ein **Retest** nach der Trainingsphase inkl. Ergebnisbesprechung anhand einer Präsentation und schriftlicher Auswertung. Gerne stehen wir Ihnen bei der sportmedizinischen Trainingsplanung zur Verfügung.

Preise auf Anfrage

3. **Diagnostik Rückenschmerz** inkl. Trainingsempfehlung

- Ärztliche Rückenanamnese
- Ermittlung des aktuellen Trainingszustandes
- Körpermerkmalsbestimmung
- Analyse der isometrischen Kraftverteilung der Rumpfmuskulatur
- Auswertung der Daten
- Erstellung eines rückenspezifischen

Trainingsplans anhand der Analysedaten

insg. **99 €***

4. **sportmedizinische Trainingsberatung**

Ergänzend bieten wir eine sportmedizinische Trainingsberatung, Trainingsplanung und Trainingsbegleitung im Bereich Ausdauer und Kraft für Freizeit und Leistungssportler aller Leistungsklassen. Bei Interesse können Sie uns gerne kontaktieren.
kasprak@laufanalyse-frankfurt.de **Preis auf Anfrage**

insg. **79 €***